

альных эффектов, как общее снижение заболеваний, социального напряжения, предотвращение социально опасных правонарушений, этноконфессиональных конфликтов.

Рублёва Т.Ю.,

кандидат медицинских наук

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

СПОСОБЫ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У НАРКОЗАВИСИМЫХ ЛИЦ

Нарастающие явления наркотизма в Российской Федерации оказывают негативное влияние не только на психическое и физическое здоровье молодого поколения, но и на рост преступности, что в дальнейшем определяет будущее нашей страны.

По данным Государственного антинаркотического комитета, в 2021 г. в России выявлен рост смертельных отравлений: наркотическими средствами – 9,2 тыс., психотропными веществами – 324 (в 2020 г. – 7 тыс. и 342 соответственно)¹.

Проведенные исследования показали, что «ведущими социально-психологическими факторами, способствующими росту незаконного оборота и немедицинского злоупотребления наркотиками, выступают утрата жизненных ориентиров и смысла жизни, отсутствие духовно-нравственных идеалов для определенной части населения страны, влияние наркотической субкультуры и молодежной моды на применение наркотиков в условиях общества потребления и др.»².

Кроме того, на всех этапах течения заболевания в той или иной степени проявляются аффективные нарушения. Настроение у наркозависимых становится неустойчивым, лабильным и зависит не только от наличия или отсутствия в организме психоактивного вещества, но и от его химических свойств. Например, опийное опьянение проявляется необычной сонливостью, медленной, растянутой речью, добродушием, предупредительным поведением вплоть до полного подчинения

¹ Доклад о наркоситуации в Российской Федерации в 2021 году (выдержка) // Официальный портал Государственного антинаркотического комитета. URL: <https://гак.мвд.рф/мониторинг-наркоситуации/выдержки-из-докладов-о-наркоситуации> (дата обращения: 10.02.2023).

² Подр.: Обоснование степени значимости организации и проведении профилактических мероприятий среди населения / Т.Ю. Рублева [и др.] // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2021 Т. 10. № 3А. С. 159-172.

и др. Однако вне интоксикации настроение резко меняется. Через несколько часов после употребления опиатов появляются неосознанная тревога, беспокойство, раздражительность. Далее развивается абстинентный синдром (синдром отмены) с аффективными расстройствами и соматовегетативными проявлениями.

Для лиц, злоупотребляющих наркотиками, характерны такие негативные проявления, как низкий самоконтроль и самодисциплина, склонность неадекватно реагировать на фрустрирующие обстоятельства, неумение найти продуктивный выход из трудной психотравмирующей ситуации, неспособность адекватно воспринимать ситуации, связанные с необходимостью преодоления жизненных трудностей¹.

Учитывая непоправимый вред, наносимый психоактивными веществами организму человека, несомненно, главный акцент необходимо делать на первичную профилактику среди несовершеннолетних.

Однако в случае регулярного потребления и возникновения наркологического заболевания необходим комплексный подход лечебно-реабилитационной помощи (детоксикация, реабилитация, ресоциализация).

В связи с этим Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года предусматривает в качестве одного из главных направлений не только первичную профилактику, но и реабилитацию лиц, страдающих наркоманией.

Реабилитация включает в себя психологические, медицинские, образовательные, воспитательные, социальные, трудовые, правовые меры, направленных на личностную реадaptацию больных, их ресоциализацию и реинтеграцию в общество при условии отказа от употребления психоактивных веществ, вызывающих зависимость.

На сегодняшний день в нашей стране и за рубежом проявляется интерес к применению арт-терапии для оказания психологической помощи. По-нашему мнению, методами арт-терапии можно корректировать эмоциональное состояние у лиц с химической зависимостью, в рамках процесса реабилитации.

Учитывая изложенное выше, мы провели исследование, направленное на оценку особенностей эмоционального состояния у 24 химически зависимых мужчин в возрасте от 25 до 40 лет. К исследованию допущены пациенты, давшие добровольное информированное согласие. У всех обследуемых выявлена вторая стадия героиновой нарко-

¹ Структура наркорынка и динамика потребления наркотиков опийной группы в Российской Федерации: социологический, криминологический и медицинский аспекты : монография / В.Е. Шинкевич [и др.]. Красноярск, 2021.

мании согласно классификации И.Н. Пятницкой¹ (развитие физической и психической зависимости, повышение толерантности, синдром измененной реактивности).

В ходе исследования были использованы методики: исследование локуса контроля Дж. Роттера; исследование уровня тревожности (шкала Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина); тест Розенцвейга «Методика рисуночной фрустрации».

Результаты проведенного нами экспериментального исследования свидетельствуют о том, что у лиц с химической зависимостью в процессе реабилитации проявляется такое отрицательное эмоциональное состояние, как высокий уровень реактивной и личностной тревожности, что свидетельствует о недостаточной эмоциональной приспособленности испытуемых к тем или иным жизненным ситуациям.

Повышенный уровень состояния фрустрации и низкая социальная адаптация, свидетельствуют о неспособности испытуемых адекватно адаптироваться к своему социальному окружению. Это приводит к сложностям в усвоении сложившихся социальных норм и невозможности выполнять свою социальную роль, что в конечном итоге провоцирует переживание внутренних и внешних конфликтов, сопровождаемых негативными эмоциональными переживаниями.

Большая часть испытуемых имеют склонность к экстеральному локусу контроля, что свидетельствует о склонности испытуемых не брать на себя ответственность ни за происходящие с ними негативные события, ни за исправление последствий этих событий. Тревожность и агрессивность, обусловленные экстеральным восприятием, рассматриваются как проявление отрицательного эмоционального опыта. Подобное восприятие собственной жизни препятствует полноценной реабилитации зависимого поведения и дальнейшей интеграции в общество.

Следует отметить, что универсальных способов коррекции отрицательных эмоциональных состояний не существует. В связи с этим в процессе разработки программы, с учетом результатов, полученных в ходе исследования, мы сделали акцент на методах арт-терапии, хорошо себя зарекомендовавших у пациентов, испытывающих трудности с межличностным общением и социальной адаптивностью, при разрешении внутригрупповых и внутрисемейных конфликтов, отрицательных эмоциональных состояниях.

По нашему мнению, арт-терапия в работе с химически зависимыми в процессе реабилитации помогает снять эмоциональное напря-

¹ Пятницкая И.Н. Наркомания. М: Медицина, 1994.

жение, снизить уровень тревожности и состояния фрустрации, повышает самооценку и раскрывает творческие способности, способствует проработке подавленных мыслей и чувств, повышает внутреннюю мотивацию на борьбу с зависимостью и помогает увидеть психологические и эмоциональные причины, находящиеся в основе употребления наркотиков.

Цель программы: коррекция эмоционального состояния лиц с химической зависимостью в процессе реабилитации методами арт-терапии.

В ходе разработки психокоррекционной программы одним из основополагающих был принцип единства диагностики и коррекции. Психокоррекционная работа с зависимыми лицами в процессе прохождения реабилитации осуществлялась на основе проведенной диагностики.

Кроме того, мы придерживались принципа системности коррекционных, профилактических и развивающих задач (системность задач отражает взаимосвязанность развития различных сторон личности испытуемого), а также принципа комплексности методов психологического воздействия (использование всего многообразия методов, техник и приемов из арсенала практической психологии).

С учетом изложенного выше была сформирована структура психокоррекционной программы эмоционального состояния лиц с химической зависимостью, состоящая из 3 блоков (установочный, коррекционный, контрольный). Каждый из блоков выполняет определенные задачи в рамках психокоррекции при помощи различных методов и приемов.

В целях последующей оценки эффективности психокоррекционной программы эмоционального состояния лиц с химической зависимостью, находящихся в процессе реабилитации, методами арт-терапии, мы разделили выборку, состоящую из 24 человек, на две группы. В экспериментальную группу вошли 12 испытуемых, изъявивших желание участвовать в прохождении психокоррекционной программы. Контрольная группа составила 12 человек, не участвовавших в прохождении психокоррекционной программы, но прошедших диагностическое исследование.

Продолжительность реализации занятий психокоррекционной программы составила 3 месяца (12 сессий, каждая из которых длится от 2 до 3 часов).

Использовались следующие формы проведения занятий: лекция с элементами беседы, включающая в себя небольшой объем теоретического материала; интерактивные беседы; медитация; арт-терапия.

Элементы арт-терапии (изотерапия, маскотерапия, коллаж, драмотерапия) способствуют высвобождению вовне внутриличностного конфликта; дают возможность осознать вытесненные чувства и внутреннее переживания и развивают навык их дифференцирования; повышают самооценку; дают возможность освободиться от ненужного и изменить свою жизнь; снимают эмоциональное напряжение; помогают в безопасной обстановке прожить вытесненные эмоции, освободиться от психологических и телесных зажимов, прожить через игру несбывшиеся ожидания.

Для определения степени эффективности психокоррекционной программы эмоционального состояния лиц с химической зависимостью в процессе реабилитации методами арт-терапии нами организовано и проводится в настоящее время повторное исследование с использованием тех же методик с участием контрольной группы.

Таким образом, с учетом промежуточных результатов исследования предполагаем, что разработанная нами психокоррекционная программа может быть использована психологами в работе с лицами, страдающими химической зависимостью, для коррекции их эмоционального состояния.

Однако окончательный вывод можно будет сделать только после завершения всех этапов исследования.

Мурзахматов А.А.,

кандидат юридических наук

Академия МВД Кыргызской Республики (г. Бишкек)

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЮ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ БЕСКОНТАКТНЫМ СПОСОБОМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЕТИ ИНТЕРНЕТ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Одной из острых проблем в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков является появление новых видов психоактивных веществ. Эти наркотические средства сравнительно недавно появились на рынке как в Центральной Азии, так и в Кыргызстане и в настоящее время приобретают все большую популярность в молодежной среде; к ним относятся различные стимуляторы амфетаминового ряда, синтетические анальгетики, опиоиды, каннабиноиды – все они отличаются значительно низкой ценой. Для обозначения этой группы веществ используются такие сленговые названия, как «легальные